

## 2020年7月1日 ~ コロナ対策特別時間割

	月	火	水	木	金		土
11:00   12:00						11:00   12:00	午前予約クラス 先着10名 (親子参加優先)
12:30   13:30						12:30   13:15	3歳~年中 ○白帯
14:00   15:00	杉の子幼稚園 空手教室					13:45   14:30	年長~小学生 ○白帯
15:00   16:00		3歳~年中 ○白帯					
16:30   17:30	初級10級~7級 ●●●●● あ行/や行/な行	年長~小学生 ○白帯	初級10級~7級 ●●●●● か行/さ行/ま行/わ行		選手クラスB	16:30   17:30	初級10級~7級 ●●●●● た行/は行/ら行
18:00   19:00	中級6級~3級 ●●●●● あ行/た行/な行	選手クラスA	中級6級~3級 ●●●●● か行/は行/ま行		型強化クラス	18:00   19:00	中級6級~3級 ●●●●● さ行/や行/ら行/わ行
19:30   20:30	上級2級以上 ●● あ行/さ行/ら行	組手 選抜クラス	上級2級以上 ●● か行/や行/わ行		真剣勝負ルールクラス	19:30   20:30	上級2級以上 ●● た行/な行/は行/ま行
21:00   22:00	ビジネスクラス 4級以上 (一般部18歳以上のみ)	ライトクラス 白帯~5級まで (一般部18歳以上のみ)	ビジネスクラス 4級以上 (一般部18歳以上のみ)		20:30   21:30		
					フリートレーニング 中学生以上		

※ 上記時間割は苗字の始まりの文字で分けたクラスになっております。 例) 極真 太郎(きょくしんたろう) 6級 小学生 → 火曜18:00からのクラスに参加

※ 稽古に参加の方はマスクの着用をお願いします。

※ 土曜日の午前クラスは予約制先着順とさせていただきます。参加希望の週の月曜am9:00からメールにて受付いたします。(親子参加優先となります。)