

極真館 蓮田道場 5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
4月29日 休館日	30 通常稽古	5月1日 休館日	2 休館日	3 休館日  憲法記念日	4 休館日  みどりの日	5 休館日 こどもの日
		G	W 休	館		
6 休館日  振替休日	7 通常稽古	8 休館日	9 休館日	10 通常稽古	11 通常稽古	12 選手組手会 1部 10:30-12:00 2部 12:30-14:00
		埼玉県大会 申込フォーム 締切(各自でエントリー)		県北講習会 埼玉県大会 参加料締切		
13 通常稽古	14 通常稽古	15 組手選手対象 サーキットクラス 1部 18:30-19:00 2部 19:30-20:00	16 休館日	17 通常稽古	18 通常稽古	19 型蓮田カップ 集合 11:00 開始 11:15 久喜市総合体育館
					県北講習会 小3以上/4級以上	
						型蓮田カップ 申込締切
20 通常稽古	21 通常稽古	22 休館日	23 休館日	24 通常稽古	25 通常稽古	26 休館日
27 通常稽古	28 通常稽古	29 休館日	30 休館日	31 通常稽古	6月1日 通常稽古	2 埼玉県大会

5月19日(日) 型蓮田カップ

今回の型蓮田カップからKOKOROZASHI部門とCHALLENGE部門のエントリー基準が変わりました。
詳しくは道場にて配布される申込用紙をご参照ください。