

# 極真館 蓮田道場 4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
3月25日 通常稽古	26 通常稽古	27 休館日	28 休館日	29 通常稽古	30 通常稽古	31 休館日
4月1日 通常稽古	2 通常稽古	3 休館日	4 休館日	5 通常稽古	6 通常稽古	7 福島県大会
8 通常稽古	9 通常稽古	10 選手組手会  第1部 17:00-18:30 第2部 19:00-20:30 蓮田支部見山道場	11 休館日	12 通常稽古	13 通常稽古	14 組手・型講習会  久喜市総合体育館
15 通常稽古	16 通常稽古	17 休館日	18 休館日	19 通常稽古	20 通常稽古	21 組手選手対象 サーキットクラス  第1部 14:30-15:00 第2部 15:30-16:00 久喜市総合体育館
22 通常稽古	23 通常稽古	24 休館日	25 休館日	26 通常稽古	27 全日本大会  	28 全日本大会  戸田市スポーツセンター
29 休館日  (昭和の日)	30 通常稽古	5月1日 休館日 	2 休館日 	3 休館日  (憲法記念日)	4 休館日  (みどりの日)	5 休館日  (こどもの日)