



# 極真館 蓮田道場 11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
10月30日 通常稽古	31 通常稽古	11月1日 休館日	2 休館日	3 休館日  文化の日	4 通常稽古	5 型蓮田カップ  12:00 集合 12:30 試合開始  久喜市総合体育館
6 通常稽古	7 通常稽古	8 休館日	9 休館日	10 通常稽古	11 通常稽古  ※ 東部地区大会 申込締切日	12 選手組手会  14:00-15:30  蓮田支部見山道場
13 通常稽古	14 通常稽古	15 休館日	16 休館日	17 通常稽古  ※ キューボラ杯 申込締切日	18 通常稽古	19 休館日
20 通常稽古	21 通常稽古	22 組手選手対象 サーキットクラス 第1部 18:30-19:00 第2部 19:30-20:00  蓮田支部見山道場	23 休館日  勤労感謝の日	24 通常稽古	25 通常稽古	26 東部地区交流試合  幸手武道館
27 通常稽古	28 通常稽古	29 休館日	30 休館日	12月1日 通常稽古	2 通常稽古	3 休館日

12月3日(日) 帯別組手・型講習会

12月10日(日) 組手蓮田カップ

12月17日(日) キューボラ杯

12月24日(日) 昇級昇段審査会

12月25日(月) 稽古納め

12月28日(木) 道場畳上げ大掃除

▼ 2024年

1月1日(元旦・月) 元旦稽古

1月6日(土)

稽古初め