

2023年 1月～ 時間割

	月	火	水	木	金	土	
11:00 12:00				X		11:00 12:00	一般部合同クラス (級位問わず)
12:30 13:30			毎月第2・第4水曜日は休館日です その日の参加者は同じ週の水・土曜に振り替え参加できます			12:30 13:15	体験/白帯 ○
14:00 15:00	杉の子幼稚園 空手教室					13:45 14:30	白帯/10級 ○●
15:00 16:00							
16:30 17:30	初級9級～7級 ●●● あ行/や行/な行	体験/白帯 ○	初級9級～7級 ●●● か行/さ行/ま行/わ行				初級9級～7級 ●●● た行/は行/ら行
18:00 19:00	中級6級～3級 ●●●● あ行/た行/な行	型強化クラスB	中級6級～3級 ●●●● か行/は行/ま行			組手選手クラスB	中級6級～3級 ●●●● さ行/や行/ら行/わ行
19:30 20:30	上級2級以上 ●● あ行/さ行/ら行	型強化クラスA	上級2級以上 ●● か行/や行/わ行			組手選手クラスA 選抜クラス	上級2級以上 ●● た行/な行/は行/ま行
21:00 22:00	ビジネスクラス 4級以上 (一般部)	ライトクラス 白帯～5級まで (一般部)	一般部合同クラス (級位問わず)			真剣勝負ルール クラス	フリー トレーニング (中学生以上)

※ 上記時間割は苗字の始まりの文字で分けたクラスになっております。 例) 極真 太郎(きょくしんたろう) 6級 小学生 → 水曜18:00からのクラスに参加

※ 稽古に参加の方はマスクの着用をお願いします。