

# 極真館 蓮田道場 12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
11月28日 通常稽古	29 通常稽古	30 休館日	12月1日 休館日	2 通常稽古	3 通常稽古	4 休館日
5 通常稽古	6 通常稽古	7 通常稽古  ※ 審査会締切日	8 休館日	9 通常稽古	10 通常稽古	11 休館日
12 通常稽古	13 通常稽古	14 通常稽古	15 休館日	16 通常稽古	17 冬季審査会 16:30～ 第1部 18:15～ 第2部 久喜市総合体育館 ※ 通常稽古は ありません	18 キューポラ杯  <small>川口戸塚スポーツセンター</small>
19 通常稽古	20 通常稽古	21 通常稽古	22 休館日	23 通常稽古	24 稽古納め 年末じゃんけん 大会  ※詳細は下記に 記載	25 休館日
26 休館日	27 休館日	28 畳上げ大掃除	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1月1日 元旦稽古 9:30 集合
← 冬 季 休 館 →						堂山公園
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 通常稽古	8 休館日
← 冬 季 休 館 →						

※ 12月24日(土)稽古納めは曜日別の人数割振りは適用せずに行います。月・水曜に参加されている道場生も今年最後の稽古にぜひ参加してください。この日の保護者さまの見学は白帯クラスのみとさせていただきます。当日の稽古納めの様子はInstagramにて生配信LIVEを行います。

※ 1月1日(日)は恒例の元旦稽古を行います。道場入口にて入退システムをチェック後、道場脇の線路沿いにある堂山公園に集合。履き慣れた運動靴、空手着の下にジャージやパーカーなどを着用して参加してください。